



Вместе навстречу старости

Справочник для родных тех,
кому необходима помощь



Содержание

Введение	04	Освобождение от работы по уходу за больным	23
Потребность в уходе в пожилом возрасте	05	Планирование времени	25
Мои вопросы к врачу	07	Организация выписки из больницы	26
Степень потребности в уходе: что принимается во внимание?	08	Контрольный список	28
Возможности ухода	09	Список необходимых вспомогательных средств	31
Поиск сестринской службы	11	Повседневные расходы (электричество/вывоз мусора)	32
Уход в домашних условиях	12	Заметки	33
Возможности дополнительной помощи	14	Удостоверение инвалида	34
Обеспечение вспомогательными средствами	17	Деменция – когда привычный мир перепутался	35
Уход в поме престарелых	19	А как Вы себя ощущаете в новой роли?	36
Жизнь без барьеров	21	Дополнительная информация	38



Уважаемые читатели,

необходимость в уходе может коснуться каждого вне зависимости от возраста. В большинстве случаев она возникает в старости. Прогресс в области медицины позволяет нам жить дольше. В 2017-ом году 3,4 миллионам людей был необходим чужой уход, При этом 817000 из них находились в возрасте младше 70-ти лет. Категория пожилых людей старше 80-ти лет, нуждающихся в уходе, значительно возрастает. Дополнительную информацию о демографическом развитии вы найдёте на федеральной странице <https://www.demografie-portal.de>.

В страховании по уходу (Pflegeversicherung) с момента его введения в 1995 году произошли некоторые изменения и дополнения. Три степени необходимости ухода превратились в пять степеней, денежные выплаты были дифференцированы и дополнены.

Выши родители до сих пор находились в прекрасном состоянии здоровья? Но это положение постепенно или даже внезапно изменилось? Посредством этого справочника я хотела бы оказать Вам поддержку и проинформировать Вас о финансовых возможностях, а также возможностях обеспечения помощью Ваших родных и близких.



С уважением,
Урсула Пабш

Необходимость в уходе в старости

Когда мы сами были детьми, нам было привычно, что родители всё умеют и нам, детям, во всём помогают. Многие дети принимают эту помощь вплоть до взрослого возраста. Некоторые матери, сами находясь в пожилом возрасте, всё ещё готовят для своих взрослых детей, а отцы всё ещё ремонтируют то, что сломалось. В случаях, когда подобная помощь внезапно становится недоступной, например присмотр за внуками, семья попадает в трудное положение.

У пожилых родителей начинает пропадать память, они пренебрегают хозяйством. В квартире случаются падения, они неаккуратно относятся к одежде и приготовленные блюда вдруг изменяют привычный вкус. Это постепенный процесс, который обе стороны пытаются игнорировать как можно дольше.

Зачастую после внезапной болезни и связанными с нею последствиями, такими как паралич, проблемы с памятью и другими физическими ограничениями, необходимо быстрое принятие мер. Спектр помощи, которая вероятно понадобится, широк и в связи с этим возникает проблема выбора.



Что необходимо предпринять? Какие возможности существуют? Что Вам по карману? Чего хотят Ваши родители? Что окажет Вам поддержку в Вашей роли супруга, ребёнка, внука, брата, сестры или соседа?

Многие полагают, что страховка по уходу является своеобразным комплексным страхованием. Но она покрывает только часть возможных расходов на уход. Возможности поддержки многогранны и зачастую неизвестны потребителю. В этом случае особую роль играет развёрнутая консультация по уходу. Бесплатная консультация полагается Вам как только Вы подали заявку на определение степени необходимости ухода (Antrag auf Feststellung des Pflegegrades).

К сожалению, психические проблемы тех, кто нуждается в уходе, и их родных лишь медленно продвигаются в поле зрения политики и являются совершенно новой областью.

Человек – это больше, чем его немощь. Он нуждается в нашей совместной поддержке.



Мои вопросы к врачу:



Степень необходимости ухода (Pflegegrad): что принимается во внимание?

При определении степени производится проверка того, насколько самостоятельно человек способен обслуживать себя в повседневной жизни. Проверке подвергаются следующие способности:

Модуль 1: способность двигаться/передвигаться

Модуль 2: способность концентрироваться и выражать свои потребности

Модуль 3: поведение и реакция в психологически проблемных ситуациях

Модуль 4: способность обслуживать себя (гигиена тела)

Модуль 5: способность справляться с требованиями и стрессом, связанными с заболеванием и его терапией, а также самостоятельное восприятие подобных ситуаций

Модуль 6: способность к организации повседневной жизни и поддержанию социальных контактов






Каждому модулю начисляются баллы, которые имеют различное значение при определении степени необходимости ухода.

Модуль 4 имеет наибольшее значение при определении степени самостоятельности человека и следовательно его степени необходимости ухода.

Возможные варианты ухода

Уход на дому

В зависимости от серьезности потребности в уходе, а также от пространственных и семейных условий необходимая поддержка может быть организована на дому. Если Ваш родственник живёт один или с пожилым партнёром, то на следующие вопросы ответ должен бы быть позитивным:

-  Способен ли он/она в критической ситуации вызвать помощь по телефону?
-  Способен ли он/она самостоятельно ходить в туалет?
-  Способен ли он/она к самостоятельному приёму пищи и напитков?
-  Возможно ли безопасное передвижение по квартире?
-  Может ли он/она остаться в одиночестве несколько часов?

Если ответ – «да», то существует возможность организовать различные виды **помощи на дому**.

Сестринская служба по уходу на дому (ambulanter Pflegedienst) поможет в поддержании гигиены и принятии медикаментов. Возможна доставка питания, экстренный телефон, помощь по хозяйству, а также заказ таких вспомогательных средства как инвалидная коляска, ролатор, кровать для ухода и многое другое.

Используйте для организации помощи списки на странице 28.

Дом престарелых (Pflegeheim)

Стационарный уход является для многих людей самой неприемлимой альтернативой. Боязнь плохого ухода усугубляется негативными заголовками в газетах. При этом существуют очень хорошие дома престарелых и социальные контакты, которые в них возможны, могут стать очень важными и вдохновляющими для тех, кто до сих пор жил в одиночестве. Если родственники живут далеко, то этот аспект нельзя недооценивать. Тщательный отбор учреждения и близкий контакт при этом очень важны. В личной беседе найдутся ответы на многие вопросы.

Проживание в общей квартире для пожилых людей (Wohngemeinschaft für Senioren)

В этом случае в квартире или доме проживают несколько пожилых людей, которые сами организуют для себя сестринскую службу, а также различные виды помощи. Каждый платит за аренду своей комнаты и мест общего пользования. Предпочтение отдаётся самостоятельной жизни без плотного графика.

Проживание под опекой (Betreutes Wohnen)

Здесь подразумевается проживание в безбарьерных квартирах с системой экстренного вызова помощи. Жильцу доступна помощь на дому и уход. Но круглосуточная поддержка зачастую не предоставляется.

Поиск сестринской службы для ухода на дому (ambulanter Pflegedienst)

В зависимости от региона проживания помощь, оказываемая сестринской службой, может принимать различную форму. Необходимую консультацию по этому вопросу Вы получите в социальной службе больницы. Там Вам предоставят список сестринских служб, работающих в Вашем регионе. Но поиск свободного места может занять много времени.

Критериями отбора должны быть следующие:

- ☉ Надёжное контактное лицо
- ☉ Открытость и помощь в объяснении затрат
- ☉ Схожие с Вашими ценности и эмпатия
- ☉ Готовность ответить на все Ваши вопросы
- ☉ Широкая сеть контактов и предложений помощи

В договоре по уходу Вы определяете необходимые услуги. Ежедневный гигиенический уход за клиентом, утренний и вечерний визит, помощь в принятии душа один раз в неделю – выбор за Вами. В зависимости от степени необходимости ухода Вам доступны различные средства для организации подобных услуг.





Уход на дому

Средства, предоставляемые для ухода на дому

Степень (Pflegegrad)	Пособие по уходу (Pflegegeld)	Средства для оплаты услуг сестринской службы (Sachleistung)
степень 1		
степень 2	316 €	698 €
степень 3	545 €	1.298 €
степень 4	728 €	1.612 €
степень 5	901 €	1.995 €

Вы имеете право на пособие по уходу, если у Вас признали степень необходимости ухода. Для этого Вам необходимо **подать заявку в страховку** по уходу. У каждой страховки по уходу есть своя форма подобной заявки.

Страховка по уходу поручает **медицинской службе страховых обществ** (Medizinischer Dienst) составить экспертное заключение для определения степени необходимости ухода. Это происходит во время визита на дому.

Если застрахованное лицо находится в больнице, то в её стенах возможно составление **скорого экспертного заключения**, которое передаётся медицинской службе. Тогда степень необходимости ухода определяется исходя из текущего состояния больного.

Если сестринская служба не привлекается к помощи, то застрахованному лицу положено **пособие по уходу** (Pflegegeld). Этими средствами он может распорядиться по своему усмотрению. Если помощь в гигиене оказывает сестринская служба, то страховка по уходу выделяет **средства для оплаты её услуг** (Sachleistung). В зависимости от объёма услуг иногда необходима частная доплата.

Если бюджет по уходу не исчерпан, то остаточная часть пособия по уходу выплачивается застрахованному лицу. В этом случае речь идёт о **«комбинированной услуге»** (Kombinationsleistung). В договоре по уходу Вы можете определить все желаемые услуги.

Дополнительные виды помощи

Поддерживающие средства (Entlastungsbetrag)

С помощью суммы, составляющей 125 Евро в месяц, Вы можете прибегнуть к услугам сестринской службы, таким как закупка продуктов, уборка или прогулки.

При наличии первой степени необходимости ухода в сумму включена **помощь в поддержании гигиены**. Также существует возможность использовать эти средства для доплаты за стационарный уход на короткое время (Kurzzzeitpflege). Если полагающаяся сумма не была использована в текущем году Вы можете использовать её до 30 июня следующего года. Для этого нужно всего лишь предоставить страховке по уходу счета вашей службы по уходу на дому. Поскольку в разных федеральных землях действуют разные правила Вам необходимо узнать за услуги какой фирмы Вам могут быть выплачены деньги. В некоторых случаях полагающимися средствами Вы можете оплатить услуги частных помощников.

Дневной или ночной стационарный уход (Tages- oder Nachtpflege)

Дневной или ночной уход в **доме престарелых** или **специальный дневной уход в соответствии с § 41 SGB XI** (Tagespflege) предоставляет возможность пожилому человеку как можно дольше остаться жить в домашних условиях.

Однако в отношении пациентов с деменцией необходимо учесть, справятся ли они прихически с ежедневными переменами. Систематичность придаёт им уверенность, успокаивает их и играет

по этой причине наиважнейшую роль.

К этой услуге Вы можете прибегать не ежедневно, а по мере необходимости, чтобы посредством этого немного отдохнуть от ухода за Вашим родственником. Эта возможность может быть использована дополнительно к пособию по уходу или услугам сестринской службы. Транспортные расходы до учреждения также оплачиваются.

Стационарный уход на короткое время (Kurzzzeitpflege)

Этот вид ухода преследует цель дать возможность родственникам **отдохнуть** от ухода за больным. Начиная со второй степени необходимости ухода для этого Вам предоставляются 1612 Евро в год. При наличии первой степени Вы можете задействовать для этого поддерживающие средства в размере 125 Евро.

Эта услуга также предоставляется **после выписки из больницы**.

В это время возможна **перестройка жилья** пациента для более комфортабельного ухода за ним на дому.





Уход в отсутствие родных (Verhinderungspflege)

Этот вид помощи может быть предоставлен Вам, если кто-либо ухаживал за Вами на дому более 6-ти месяцев. Для этого Вам ежегодно полагаются 1612 Евро. Это право не распространяется на пациентов с первой степенью необходимости ухода.

Вы можете воспользоваться этой услугой сразу после стационарного ухода на короткое время. Пособие по уходу продолжает выплачиваться в размере до 50% в зависимости от суммы, выплаченной в предыдущем месяце. При этом пациент должен был находиться в больнице не более 28-ми дней.

Помощь в отсутствие родных также может использоваться почасовым образом. Наведите справки в сестринской службе в отношении этой возможности.

Страховка по уходу обязана предоставить Вам необходимую информацию, а также соответствующего консультанта.

Поставка вспомогательных средств для ухода

При уходе на дому часто необходимы **вспомогательные устройства**. В зависимости от состояния пациента к ним относятся ролатор (ходунки), инвалидная коляска, туалетный стул или пандус. Вспомогательные устройства для купания в ванне также могут быть предоставлены.



Точный перечень Вы найдёте в списке на странице 31.

Соответствующие **рецепты** выписывает больница после консультации с врачом, а также эрго- или физиотерапевт.

Часть вспомогательных средств для ухода оплачивается страховкой по уходу. Однако некоторые из них относятся к медицинской страховке.

Консультация в магазине медицинских товаров принесёт Вам пользу.

Больница постарается вовремя выписать все рецепты. Но процесс утверждения рецептов может занять несколько недель. Иногда магазину медицинских товаров необходимо навести справки о наличии необходимого Вам устройства на складе.

После этого смета высылается страховке по уходу. Некоторые устройства имеют более длительный процесс утверждения, другие могут быть доставлены немедленно. Возможно к Вам или к больнице возникнут вопросы, почему Вам необходимо именно это вспомогательное средство. Не расстраивайтесь, это формальности.

Для таких материалов как подгузники, резиновые перчатки, маски или дезинфицирующие средства Вам полагается 40 Евро в месяц. Чеки Вы можете отослать в страховку по уходу.

Уход в доме престарелых

Стационарные и полустационарные выплаты страховки по уходу

степень ухода	Круглосуточный стационарный уход (stationäre Pflege)	Дневной стационарный уход (Tagespflege)
степень ухода 1	125 €	125 €
степень ухода 2	770 €	698 €
степень ухода 3	1.262 €	1.298 €
степень ухода 4	1.775 €	1.612 €
степень ухода 5	2.005 €	1.995 €

В доме престарелых расходы различаются по следующим областям:

- ☉ Расходы на уход и опеку
- ☉ Расходы на питание и проживание
- ☉ Инвестиционные расходы
- ☉ Если применимо, то частичное обложение на оплату образования медсестёр (Ausbildungsumlage)
- ☉ Если применимо, то расходы на дополнительные услуги



Страховка по уходу перенимает часть затрат на уход и опёку. Остальные расходы обусловлены **единым прејскурантом частной доплаты** для степеней необходимости ухода 2-5. Это означает, что люди со второй степенью платят за уход столько же, сколько люди с пятой степенью. Тем не менее, размер частной доплаты отличается от учреждения к учреждению.

Также существуют и другие расходы, финансируемые Вами. В некоторых федеральных землях малоимущим предоставляется **дотация** для покрытия расходов стационарного ухода (Pflegetwohngeld). Посредством её покрываются инвестиционные расходы учреждения. Эта дотация предоставляется в Северной Вестфалии, ШлезвигГольштейн и Мекленбург-Передняя Померания. Земля выплачивает дотацию напрямую дому престарелых.

Если Ваших средств по-прежнему недостаточно, Вы можете обратиться в учреждение по социальному обеспечению за так называемой **«помощью по уходу»** („Hilfe zur Pflege“). Этот вид помощи независим от Вашего дохода. По закону родственники первой степени и супруги обязаны оказать финансовую поддержку в оплате ухода. Сумма поддержки высчитывается индивидуально, в зависимости от их дохода. За консультацией Вы можете обратиться в учреждение по социальному обеспечению.

Жизнь без барьеров

Если Вы выбрали уход на дому, то зачастую встаёт вопрос перестройки жилья.

Обратите внимание на ширину дверей, моющееся половое покрытие в комнате, где будет происходить уход, удобный доступ к электричеству и воде, а также на наличие поручней. Детали могут быть уточнены во время посещения сестринской службой или магазином медицинских товаров.

Страховка по уходу предоставляет субсидию в размере до 4000 Евро на проведение перестройки.

Эта заявка называется **субсидия на улучшение состояния жилья** (Zuschuss auf wohnumfeldverbessernde Maßnahmen).

Форма заявки предоставляется страховкой по уходу. Вы можете также составить её в свободном стиле. Предоставьте смету, опишите планируемые работы и приложите фотографии текущего состояния жилья.



Субсидии и кредиты предоставляет также KfW-Bank (<http://www.kfw.de>). Это программа финансирования 455-B, посвящённая сокращению жилищных барьеров (Förderprogramm 455-B, Barrierereduzierung).

Возможна субсидия в размере до 6250 Евро.

Для займа под низкий процент существует программа поддержки 159, относящаяся к возрастной перестройке жилья (Förderprogramm 159, altersgerecht umbauen).

Её Вы можете запросить через Ваш банк. Вы можете выбрать вид финансовой поддержки в зависимости от мероприятия. Субсидию на перестройку ванной комнаты запросите в страховке по уходу, заявку на кредит для лестничного подъёмника и заявку на грант для перестройки доступа к дому подайте в KfW-Bank.

Некоторые земли, например Бавария, предлагают программы по улучшению жилищных условий. Необходимую информацию Вы получите в муниципалитетах или центрах по поддержке ухода и опеки.

Время ухода за больным (Pflegezeit)

Согласно закону о времени ухода за больным (PflegeZG) Вы имеете право на освобождение от работы до 10-ти дней в году. Всё, что от Вас требуется, это проинформировать Вашего работодателя. В выражении его согласия нет прямой необходимости.

Условием является острая необходимость ухода за близким родственником в экстренной ситуации или необходимость срочной организации ухода за ним.

Ваш работодатель может запросить соответствующую медицинскую справку. Продолжение выплаты заработной платы возможно только при наличии соответствующих соглашений с компанией.

Если подобное соглашение отсутствует, Вы имеете право на получение пособия по долгосрочному уходу за Вашим родственником от вашей страховки по уходу (Раздел 44a (4) SGB XII).





Во время ухода на дому Вы можете получить освобождение от работы до 6-ти месяцев. Одновременно Вы можете обратиться к помощи сестринской службы.

Во время по уходу за родственниками Вам предоставляется возможность в течении 24-х месяцев сократить время работы до 15 часов в неделю. В этот период Вы по закону защищены от увольнения. Обе вышеуказанные возможности могут быть объединены, но не более чем на 24 месяца. К сожалению, заработная плата в этот период не выплачивается. Проконсультируйтесь по этому вопросу в Вашей страховой компании по уходу.

Все расходы по уходу являются **налоговыми льготами** в связи с чрезвычайной нагрузкой по уходу. Эти расходы включают в себя также поездки в клинику. При наличии удостоверения инвалида сумма, необлагаемая налогами, увеличится. Проконсультируйтесь по этому вопросу у налогового консультанта.



Временной график

До момента выписки из больницы необходимо многое предпринять и обдумать. Важно найти варианты ухода, которые наиболее подойдут Вам и Вашим родным.

Для этого Вам понадобится время, чтобы проинформироваться, всё спланировать, подать заявки. Не откладывайте эту тему на задний план и оставайтесь в тесном контакте с командой больницы.

Для основательной подготовки Вам потребуется около двух недель. Проанализируйте жилищные условия пациента. Выясните, в каких местах возможно споткнуться и упасть. Ковры в этом смысле очень опасны.

Если впоследствии выяснится, что уход не является оптимальным, Вы, безусловно, можете переориентироваться. Если состояние здоровья Вашего родственника ухудшится, возможно понадобятся новые вспомогательные средства.

Организация выписки из больницы (Entlassungsmanagement)

Право на организацию выписки из больницы

В случае пребывания в стационаре, вы имеете право на помощь при переходе на послестационарный уход в соответствии с **разделом 39 (1a) предложения 9 SGB V**.

Это называется «**организация выписки**» (Entlassmanagement). В больнице организацией выписки занимается социальная служба или Casemanagement. Зачастую они сотрудничают по различным вопросам.

Вы должны быть проинформированы о возможностях организации выписки. При этом Вы сами решаете, хотите ли Вы прибегнуть к этой помощи. Для этого от Вас необходимы две подписи: одна – для консультации, вторая – для подписания согласия на поддержку.

Для того, чтобы подписать бумаги за Вашего родственника, Вам необходима **доверенность** от него или постановление суда о перенятии опеки.

Вы можете найти форму доверенности в интернете на сайте Федерального министерства юстиции по адресу <https://www.bmjv.de>

Заведите **папку**, в которой Вы будете хранить возникший поток бумаг.

Она должна содержать следующие **разделы**:

- 🌀 Доверенность/ постановление о перенятии опеки
- 🌀 Больница
- 🌀 Медицинские документы/анализы
- 🌀 Страховка по уходу
- 🌀 Медицинская страховка
- 🌀 Сестринская служба/ дом престарелых
- 🌀 Вспомогательные средства
- 🌀 достоверение инвалида
- 🌀 Перестройка/жильё
- 🌀 Разное





Контрольный список перед выпиской

Решение: Дом престарелых уход на дому

Сестринская служба:

Выписка запланирована на: _____ всё подготовлено

вопрос	заметки	
Разговор с врачом о выписке		<input type="checkbox"/>
Приём в социальной службе		<input type="checkbox"/>
Согласие с организацией выписки		<input type="checkbox"/>
Информация о всех возможностях получена		<input type="checkbox"/>
Информация о возможностях финансирования получена		<input type="checkbox"/>
Контактные адреса получены/поиск		<input type="checkbox"/>

Встреча с сестринской службой		<input type="checkbox"/>
Посещение дома престарелых/совместной квартиры		<input type="checkbox"/>
Заявка на определение степени необходимости ухода поставлена/скоростное определение степени в больнице		<input type="checkbox"/>
Встреча с врачом по вопросу вспомогательных средств		<input type="checkbox"/>
Рецепты получены, информация по выбору магазина медицинских товаров		<input type="checkbox"/>
Запланировать перестройку жилья		<input type="checkbox"/>
Поставить заявку на субсидию		<input type="checkbox"/>



Договор с сестринской службой/домом престарелых		<input type="checkbox"/>
Заявка на освобождение от доплат по медицинской страховке поставлена		<input type="checkbox"/>
Заявка на удостоверение инвалида поставлена		<input type="checkbox"/>
Врачебное заключение, план выписки, план приёма лекарств		<input type="checkbox"/>
Домашний доктор проинформирован/время назначено		<input type="checkbox"/>
Подана заявка на предоставление времени по уходу		<input type="checkbox"/>

Список инструментов

рецепт	Магазин медицинских товаров	Телефонный номер
<input type="checkbox"/> инвалидная коляска		
<input type="checkbox"/> кровать для ухода вкл. матрас		
вспомогательное устройство для купания <input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/> ходунки		
<input type="checkbox"/> пандус		
<input type="checkbox"/> катетер <input type="checkbox"/> подгузники		
<input type="checkbox"/> кислород		
туалетный стул/ <input type="checkbox"/> стул для душа		



Повседневные затраты

Затраты на электричество

При использовании электрическими приборами возрастает его расход. Если вспомогательное устройство прописано врачом, то государственные медицинские страховые компании должны перенять эти дополнительные расходы (раздел 33 (1) стр. 1 SGB V). Вы также можете запросить возврат понесённых расходов задним числом до 4-х лет. К сожалению у разных страховых обществ различные предписания. Проинформируйтесь о них и оставайтесь настойчивыми. Вы можете найти примеры расчета стоимости электроэнергии на портале родственников, вовлечённых в уход (Angehörigenportal): www.pflege-durch-angehörige.de

Расходы на вывоз мусора

К сожалению объём отходов при уходе на дому также увеличивается. Муниципальные службы часто предоставляют мешки для мусора со скидками или контейнеры большего размера для утилизации подгузников. Для этого Вам потребуется подтверждение врача или сестринской службы.

Обратитесь за справкой в управление по утилизации отходов.

Заметки





Удостоверение инвалида

С 1 января 2015 года удостоверения инвалида выпускаются в новом формате кредитной карты. Степень инвалидности определяется после постановки запроса в пенсионном управлении. Каждый, кто является инвалидом более, чем на 50%, имеет право на удостоверение инвалида.

Ограничения:

G = Gehbehinderung (трудности при ходьбе), aG = außergewöhnliche Gehbehinderung (неспособность ходить), H = hilflos (беспомощность), Bl = blind (слепота), Gl = gehörlos (глухота)

Степень инвалидности и её ограничения Вы найдёте на удостоверении. В зависимости от степени инвалидности и её характеристик существует так называемая «компенсация недостатков» и законные права, позволяющие облегчить инвалиду повседневную жизнь. Это могут быть более высокие налоговые льготы, разрешения на парковку на парковочных местах для инвалидов, сниженные цены на вход, бесплатный общественный транспорт и многое другое. При подаче заявления вы должны предоставить информацию о вашей инвалидности и проведённом лечении. В некоторых федеральных землях можно поставить заявку через интернет. Проконсультируйтесь в Вашей общине или в социальной службе больницы.

Деменция – когда привычный мир перепутался

Если кто-то физически мобилен, но очень забывчив или не в состоянии устроить свой распорядок дня, страховка по уходу называет это ограниченной повседневной компетенцией.

С медицинской точки зрения причиной этому являются различные диагнозы. Деменция является одним из них с очень разнообразными последствиями и ограничениями в повседневной жизни.

Вопрос о том, может ли пациент остаться один на несколько часов, играет большую роль. Приём медикаментов забыт, последовательность действий больше не верна, вместо сахара в кофе попадает соль, плита больше не выключается и происходят другие странные вещи. Соседи звонят детям, потому что их родители забыли дорогу домой. Или звонит банк, чтобы узнать, можно ли выдать наличными 10 000 евро.

В настоящее время подобные когнитивные нарушения учитываются при определении степени необходимости ухода. Такая потеря каждодневных навыков означает для родственников помимо организации и осуществления ухода большое эмоциональное напряжение. Не быть признанным сыном или дочерью является тяжёлой психической нагрузкой.



А как Вы себя ощущаете в новой роли?

Превращение из ребёнка, за которым ухаживают, в ребёнка, который сам ухаживает – это болезненный процесс. Даже если Вы давно являетесь взрослым человеком, это становится ещё одним прощанием с детством. Вы организываете уход и помимо этого возникают истории прошлого. Красивые и не очень, хлопотные и беззаботные. Вы ищете документы и ощущаете смущение, копаясь в вещах Ваших родителей.

Давно уже Вы хотели поговорить со своими родителями о доверенности, но они упорно отказывались от этого. Все предложения помощи они отклоняли. Возможно, Ваши родители никогда не заботились о вас. Напротив, споры, насилие, пренебрежение или унижение в детстве, а также во взрослом возрасте, случаются и в приличных семьях. То же самое касается супружеских пар. Не каждый брак счастлив, и тем сложнее становятся решения в случае необходимости ухода.

Некоторые братья и сестры быстро соглашаются с тем, что сестра или невестка переймут заботу о родных. Правильный ли это путь в сегодняшнее время – должно быть решено по взаимному согласию. Умение ухаживать не всегда зависит от пола ухаживающего.

С юридической точки зрения родственники первой степени, такие как супруги, родители и дети, обязаны оказать необходимую поддержку. Но решения перед своей совестью принимаете Вы сами. За мою 25-летнюю практику я познакомилась с многими очень заботливыми и крепкими семьями. Но также и с семьями, которые снова встретились впервые за 10 лет в больнице. Были и примирения, и холодная, отстранённая организация ухода, и много отчаянных разговоров о правильном пути.

Не стесняйтесь в конфликтных ситуациях попросить о помощи. В случае необходимости ухода проблемы из прошлого могут снова появиться на поверхности или даже усугубиться. Узнайте в больнице о возможностях психологической помощи. Амбулаторные семейные терапевты также могут оказать Вам поддержку.



Дополнительная информация

Министерство здравоохранения

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege.html>

Перечень консультаций по уходу

<https://www.pflegestuetzpunkte-deutschlandweit.de/>

Информационный портал для ухаживающих родственников

<https://www.pflege-durch-angehoerige.de/>

Töchter & Söhne Gesellschaft für digitale Helfer GmbH

<https://toechtersoehne.com/>

Pflegeix GmbH: портал по повседневной помощи для пожилых людей

<https://pflegeix.de/>

Жизнь без барьеров: информационный материал Макса Карэнке:

<https://www.karaenke.com/barrierefrei-wohnen/>

Издательские права: Урсула Пабш

Макет:

simonedesign

Simone Pabsch

Westenstr. 119

85072 Eichstätt

simone.pabsch@gmail.com



Все рисунки защищены лицензией Adobe Stock

Рисунки:

Стр. 6: 161540518

Стр. 11: 162276811

Стр. 17: 282785144

Стр. 21: 210517025

Стр. 23: 141643224

Стр. 24: 211608440

Стр. 27: 221685841

Стр. 33: 141647790

Стр. 37: 162044897



Производство:

Ursula Pabsch
Westenstr. 119
85072 Eichstätt



loesungen@ursula-pabsch.de



08421/5405



www.ursula-pabsch.de